



Velkommen til Lily Spa

Kom som du var. Vi vil du skal være. Vi vil du skal vare. Vi vil det skal være godt for deg. Basseng, varm og kald kulp, badstue, tyrkisk dampbad og stilleområder. Massasje, kroppsbehandlinger og vår egen badstumester.

Lily Spa har møysommelig skapt rammene for deg, rom for dine øyeblikk. Puste. Lytte. Nyte. Og puste. Frukt og drikker, og vann, mengder av vann, alltid vann. Opplev våre Utvalgte øyeblikk.

Jeg håper du vil slappe av, slappe av og nyte den dyrebare tiden din på Lily spa. Hvis det er noe vi kan gjøre for deg for å skape en minneverdig og uforglemmelig opplevelse, ikke nøl med å kontakte ethvert medlem av spa-teamet.

Har dere spørsmål eller lurer på reglene i spa'et, så finner dere utfyllende informasjon her: www.lilycountryclub.no/opplevelser/lily-spa. Vi gjør oppmerksom på at det er 16 års aldersgrense på Lily Spa.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Jareth Geluk".

Jareth Geluk
Spa Manager
Lily Country Club



Behandlinger

Classic massage

50 min 1295,-

70 min 1695,-

Komfortabel, dyp og kraftig kroppsmassasje med mange varierte grep. Super for stive og såre muskler.

Du kan velge mellom:

Power Work: *Kraftig terapeutisk massasje, egnet for de som trenger dyp massasje eller spesialdesignet massasje etter sportsaktivitet.*

Kroppsarbeid: *Klassisk kroppsmassasje med middels trykk.*



Hot stone massage

50 min 1295,-

Massasje med varme steiner gir deg en avslappende sinnstilstand og omfattende muskelterapi. Varmen fra steinene er terapeutisk, tilfører energi og hjelper mot muskelspenning. Perfekt for deg som ønsker en unik og avslappende opplevelse, eller hvis du opplever mye stress i hverdagen.





Ansiktsbehandlinger

Lily signature treatment

50 min 1295,-

I denne behandlingen bruker vi en unik 2-fase rensemiddel som er en kombinasjon av olje og vann som gir den mest ideelle dyprensende effekten på huden. Målet med denne behandlingen er å gjøre huden din klarere og øke vitaliteten. Denne behandlingen passer til alle typer hud.



Healthy Glow

45 min 1295,-

75 min 1695,-

Fra en dyp rensemiddel etterfulgt av hud aktivatorer og ender med en fuktighetskrem, er denne veganske behandlingen det perfekte valget for deg hvis du vil ha en klar og fuktig hud med en sunn glød.



Lily's gentlemen

50 min 1295,-

Dette er en behandling for alle menn med fokus på dyp rengjøring av huden. Behandlingen inkluderer peeling, rensing av en lett ansiktsmassasje og en krem maske valgt for å passe din hudtype. Resultatet er en ren og klar hud. Fordi vi analyser huden, kan vi lage et anbefalt hjemmepleie program.



Lily's express

25 min 795,-

Dette er den perfekte behandlingen for deg hvis du ikke har mye tid, men likevel vil ha det beste for huden din. En komplett hudbehandling på kortere tid, slik at du raskt er klar for resten av dagen.





Lily's Detox Algae Wrap

75 min 1895,-

Vårt ultimate alge omslag som gir deg følelsen av å gå ned en størrelse på få minutter. Denne behandlingen er spesielt egnet hvis du vil føle deg som en superstjerne. Dette er en energibombe hvor du blir rensset fra topp til tå. Den ultimate kroppsbehandlinger som inkluderer salt og olje skal, algae omslag og rygg-, nakke- og hodebunnsmassasje.



Lily's red carpet

50 min 1295,-

En fantastisk behandling med veldig fine resultater. Dette er en "fyllstoff behandling". Huden er fylt med fuktighet og vitaliserende ingredienser. Det vil både se og føles glattere med en fantastisk glød. Velg en maske og ampulle valgt for alder og kjønn.



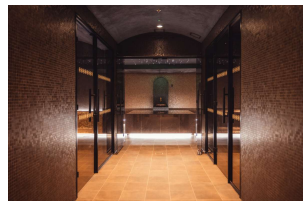


Spa rituals

Hamмам

Hamam stammer fra Midtøsten og det osmanske riket. Hammam var et offentlig bad og en viktig del av det daglige. Hammam-baderitualet starter med en tørr kroppsskrubb ved hjelp av en kessa (tradisjonell skrubbehanske) etterfulgt av såpekopp laget av oliven. Olivensåpe dekker kroppen og kroppen og hodebunnen masseres. Behandlingen avsluttes med vask av kropp og hår eller etterfulgt av tyrkisk te (Çay) og Lokum.

**50 min 2990,-
(parbehandling)**



Rhassoul / Ghassoul

En komplett egenbehandling utført i et dampbad. Først en skrubbe for å rense huden etterfulgt av Rhassoul leire som er rik på mineraler. Leiren har en avgiftende og remineraliserende effekt på huden. Dette ritualet myker opp og balanserer huden.

**50 min 895,-
(grupper inntil 8)**



Scrub ritual

Dette ritualet finner sted i dampbadet og åpner porene i huden. Skrubbe Ritualet fjerner døde hudceller og fornyer huden. I kombinasjon med en leiremaske vil huden din føles glatt, myk og ny.

**25 min 395,-
(grupper inntil 8)**





Badsturutuale / Augfuss

Dette ritualet finner sted i badstuen. Det er et ritual som lar oss gå tilbake til oss selv. Augfuss Master / Badstumester vil helle vann i kombinasjon med is og essensielle oljer på ovnen for å skape damp og fuktighet. Med et håndkle eller en vifte bringer augfuss master / badstumester varmen og aromaen til gjestene. Du vil få en intens opplevelse av varmen og aromaene. I denne prosessen vil blodtrykket gå ned og pulsen din vil stige. Dette er viktig for blodsirkulasjonen. Hudporene dine vil åpne seg og du svetter. Ved å svette blir kvitt giftstoffer. For å fullføre denne prosessen vil du kjøle deg ned med kald dusj og få litt frisk luft. Dette stimulerer immunforsvaret.

**15 min
Inkludert i pris**

