



Meny

LILY'S RED CARPET STAR

50 min
75 min

Skinn som den stjernen du er!

I denne skreddersydde anti-age behandlingen for glød renser vi først huden din, deretter peeler vi huden med fruktsyrer, før vi velger ut et ampulleserum spesielt for din type hud.

Etterfølges av vår intensive fuktighetsmaske som gir herlig glød, og en deilig ansikt, nakke og skulder massasje.

Du kommer til å skinne hele kvelden!

LILY'S CLASSICAL BEAUTY

50 min

Vi analyserer huden din for å gi den akkurat det den trenger. La oss ta vare på deg!

Denne behandlingen inneholder spesialtilpasset dyprens, peeling maske og ansiktsmassasje.

Vi gir deg deg gjerne produktveiledning etter behandlingen så du kan fortsette med riktig rutine for huden din hjemme.

LILY'S VEGAN GLOW

50 min

Dette er en vegansk behandling som etterlater huden gjennomfuktet, ren og klar.

Vi bruker en spesialrens som øker sirkulasjonen, fjerner døde hudceller og lysner huden.

Gjennom behandlingen vil du også få ansikt-, nakke- og skuldermassasje, mens en deilig kjølede maske sørger for fukt, vitalitet og glød.

Vi avslutter med beroligende tryktpunkter på hode, panne og ansikt.

LILY'S EXPRESS

20 min

Dette er en perfekt behandling for deg som ikke har mye tid, men likevel vil ha det beste for huden din.

Behandlingen inneholder dyprens, peeling, ampulle serum og maske tilpasset huden din slik at du raskt er klar for resten av dagen med ren og klar hud.

LILY'S THE GENTLEMAN

50 min

Hudpleie spesialdesignet for menn.

Inkluderer grundig rens, peeling og vår maske som motvirker inngrodde hår. Etterfulgt av massasje av ansikt, nakke og skuldre.

SPA MASSASJE

50 min

Denne varme og behagelige velvære massasjen løser opp i stive og støle muskler. Behandlingen reduserer spenninger, samt forebygger smerter.

Massasjen utføres på oppvarmet benk og med varm olje.

En helhetlig kroppsmassasje skreddersydd akkurat for deg.

THE GENTLE TOUCH

50min

75min

Vår aromamassasje for deg som bare ønsker å nyte en rolig massasje.

Vi spesialblender eteriske oljer ut fra ditt behov for dagen, og masserer deg med en rolig, behagelig og helhetlig flyt.

Kjenn stresset smelte bort og senk skuldrene.

MOTHER TO BE

50 min

I vår massasje for gravide fokuserer vi på å lindre smerter i hofter, rygg, ben og skuldre. Vi sørger selvfølgelig for at du har det godt og behagelig under hele behandlingen.

*** Kun for gravide fra og med 2. trimester (etter uke 13 og frem til uke 36)**

HOT STONE MASSAGE

75 min

Beroligende massasje med varme lavasteiner gir en avslappende sinnstilstand og er en omfattende muskelterapi. Varmen fra steinene er terapeutisk, tilfører energi og hjelper mot muskelspenninger. Perfekt for deg som ønsker en unik og avslappende opplevelse

Må oppleves!

DUO MASSASJE

50 min

Nyt litt kvalitetstid med en du er glad i. Få massasje side om side og del en deilig opplevelse sammen.

Velg imellom **spa- og aromamassasje.**

RYGG OG NAKKEMASSASJE

20 min

En dyptgående behandling hvor vi fokuserer på å løse opp i smerter og spenninger du måtte ha i disse områdene.

MASSASJE AV FØTTER OG LEGGER

20 min

Nyt en deilig og vitaliserende fot- og leggmassasje som øker sirkulasjonen og lindrer trette ben.

CLEAN BACK

50 min

Profesjonell ryggbehandling som åpner opp tilstoppede porer og renser i dybden.

Inneholder rens, peeling med damp, utklemming, tilpasset maske og fuktighetskrem.

THE SILKY-SMOOTH

90 min

Vår komplette «topp til tå»-behandling til deg som ønsker å behandle hele kroppen.

Dette er en full kroppsskrubb, etterfulgt av kroppsmaske. Du får også **ansiktsbehandling** mens du ligger innpakket i varme. Vi passer på å massere alle produktene godt inn slik at produktene sluses inn i huden din for en langvarig effekt.

Nyt gjerne våre sauna før behandlingen for den ultimate spaopplevelsen.

LILY'S REFRESH AND GO

75 min

Trenger du en sanselig oppviker?

En energigivende kroppsbehandling når du trenger det som mest.

Dette er en spesial peeling som fjerner døde hudceller, grå og gusten hud og gjør kroppen klar for en energiboost av de sjeldne.

Du blir pakket inn i en oppvikkende maske som stimulerer alle sansene og gjør deg våken og klar.

En avslappende hodebunnsmassasje eliminerer stress og passer også perfekt ved jet lag.

MAKEUP

60 min

Vi legger tilpasset dag/kvelds makeup så du kan føle deg ekstra flott for anledningen.

VIPPER OG BRYN

FARGING AV BRYN	15 min
FARGING AV VIPPER	25 min
FARGING AV VIPPER OG BRYN	30 min
NAPPING ELLER VOKSING AV BRYN	15 min
FARGING OG FORMING AV BRYN	30 min
FARGING AV VIPPER OG BRYN + FORMING AV BRYN	45 min

Det er ikke anbefalt å bade, trene eller sole seg før det har gått 24 timer etter voksingen da reaksjoner oppstår. Trange klær og parfyme bør også unngås.

VOKSING AV LEGGER	30 min
VOKSING AV LÅR	30 min
VOKSING AV LEGGER OG LÅR	45 min
VOKSING AV LEGG, LÅR OG BIKINI	60 min
VOKSING AV BIKINI	30 min
VOKSING AV UNDERARM	15 min
VOKSING AV HELE ARMER	30 min
VOKSING AV ARMHULER	15 min
VOKSING AV OVERLEPPE	15 min
VOKSING AV HAKEN	15 min
VOKSING AV RYGG	45 min
VOKSING AV BRYST, RYGG OG SKULDRE	60 min

Vi tilbyr **CND Shellac lakk**. Dette er en neglelakk som herdes med uv-lampe og kan vare i opptil 2 uker. Må fjernes profesjonelt.

SPA-PEDIKYR

60 min

En ikke-medisinsk behandling kun for friske føtter.

Vi stiller pent med føttene dine og gir dem et varmt fotbad med pleiende salter. Så skrubber vi forsiktig bort død og tørr hud.

Vi stiller og klipper neglebånd negler og tar oss av huden på hælene dine.

SPA MANIKYR

45 min

Behandlingen begynner med et mykgjørende håndbad. Deretter gir vi hendene dine en deilig skrubb som mykgjør huden. Vi stiller huden rundt neglebåndene samtklipper og filer dine negler.

Behandlingen avsluttes med håndmassasje.

**SPA PEDIKYR
MED SHELLAC**

75 min

Vår deilige pedikyr etterfulgt av uv herdet shellac.

Ha flotte tær i opptil 2 uker!

**SPA MANIKYR
MED SHELLAC**

75 min

Vår klassiske manikyrbehandling etterfulgt av uv herdet shellac.

Denne holdbare neglelakken kan holde opptil 14 dager ved normal bruk.

**SPA PEDIKYR
MED SHELLAC FRANSK**

90 min

Vår deilige pedikyr etterfulgt av uv herdet shellac.

Fransk lakk er den flotte elegante hvite streken i kombinasjon med lys rosa lakk.

En signatur for den elegante.

**MINI MANIKYR
MED SHELLAC**

30 min

En rask manikyr før vi legger på shellac med din valgte farge.

FJERNING AV SHELLAC FØR BEHANDLING

15 min

RHASSOUL

50 min

Et komplett selvbehandlingsrituale som utføres i vår steam sauna. Badstumester vil guide ritualet etter hvert steg.

TILGJENGELIG KUN I HELGENE
(FOR GRUPPER INNTIL 8 PERSONER)

EGNER SEG IKKE FOR GRAVIDE

1. Sitt i ca 10 min inne i steam sauna for å la huden bli godt gjennomvarm slik atporene er åpne og huden klar for skrubbb.
2. Påfør saltskrubb i sirkulære bevegelser over hele kroppen mot hjertet. Dette vilrense porene og fjerne døde hudceller. Rens så av restene.
3. Påfør så rhassoul leiren på samme måte som skrubben mot hjertet. Leiren er full av mineraler og vil nære huden med fuktighet i dybden. Påfør restene i håret og ansiktet da leiren gir godt med næring.
4. Len deg tilbake og la dampen aktivere og øke leirens effekt.
5. Dusj av restene og nyt resultatene av mineralenes egenskaper!

SOSIAL SKRUBB

25 min

TILGJENGELIG KUN I HELGENE
(FOR GRUPPER INNTIL 8 PERSONER)

Skrubb ritualet blir ledet av vår badstumester i steam sauna.

Dere får tildelt saltskrubb som påføres på kropp i kombinasjon med en leiremaske til ansikt. Huden din vil bli fornyet og føles glatt og myk. Behandlingen øker sirkulasjonen i kroppen og løser opp stive og støle muskler. En perfekt behandling for deg som ønsker det lille ekstra i spa opplevelsen.

HAMAM FOR 2

50 min

TILGJENGELIG KUN I HELGENE
EGNER SEG IKKE FOR GRAVIDE

Dette ritualet stammer fra Marokko og er elsket verden over.

Ritualet foregår i vårt vakre Hamam rom som er perfekt oppvarmet til dere.

Vi starter med å tørskrubbe kroppen med kесе, en tradisjonell skrubbevott. Skrubben gir huden en god eksfoliering og fjerner døde hudceller. De varme marmorbenkene gjør at kroppen slapper av.

Mens dere ligger på den varme benken, skummer bademesteren opp store mengder såpeskum laget av en nærende olivensåpe. På tradisjonelt vis blir det helt vann, og dere vil bli innhyllet i tykt såpeskum. Ritualet fortsetter med silkeposemassasje, skrubbb og lett massasje av hele kroppen, etterfulgt av hårvask og hodebunnsmassasje.

Nyt dette dypt rørende og spesielle ritualet med noen du er glad i.

AUGUSS

15 min

INKLUDED I SPA INNGANG,
TILGJENGELIG KUN I HELGENE

Aufguss er et rituale som blir ledet av en Badstumester.

Dette ritualet har gode helsebringende fordeler, lar deg stresse ned og lar deg lande tilbake i kroppen etter en krevende hverdag.

Badstumesteren legger is i kombinasjon med vann og eteriske oljer på ovnen for å skape en spesiell atmosfære med lukt, damp og fuktighet.

Med et håndkle, eller en vifte bringer badstumesteren varmen og aromaen til deg.

I denne prosessen vil du begynne å svette, porene åpner seg og huden renser seg for giftstoffer. Samtidig vil blodtrykket gå ned og pulsen din vil stige, noe som er utrolig bra for blodsirkulasjonen og immunforsvaret.

For å fullføre denne prosessen må du kjøle deg ned med en kald dusj etter ritualet.

Åpningstider

Søndag • Torsdag
07:00 – 21:00

Fredag • Lørdag
07:00 – 23:00



Spa Inngang

Mandag • Torsdag
90 min

Mandag • Torsdag
45 min

Fredag • Søndag
90 min